



جماعت نهم
مبادیاتِ ہوم اکنامکس (حصہ معروضی)

Objective Paper
Code

کل نمبر: 15

وقت: 20 منٹ F3D-22-5211

سوال نمبر 1
ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

نمبر شمار	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	ہوم اکنامکس کے شعبے ہیں:	3	4	5	6
2	There are departments of home economics:	سماجی Social	ثانوی Secondary	مذہبی Religious	بنیادی Basic
3	خانہ داری معاشرے کی اکائی ہے:	غیر مکمل Incomplete	مکمل Complete	ضروری Necessary	ہلکی Light
4	The family is the unit of society:	تندرست و توانا Healthy and strong	موٹا Thick	بیمار Sick	کمزور Weak
5	Milk is a food:	کیروٹین Carotene	لمبیات Protein	یورک ایسڈ Euroxide	اسکاربک ایسڈ Ascorbic acid
6	The main purpose of diet is to keep body:	شب کوری Night blindness	سکروی Scurvy	رکتس Rickets	کواشیورکور Kwashiorkor
7	Vitamin C is the chemical name:	6 - 7	8 - 10	9 - 11	12 - 13
8	پروٹین کی کمی سے بچے کس بیماری کا شکار ہوجاتے ہیں:	ایک نارمل شخص کو روزانہ کتنے گلاس پانی کی ضرورت ہوتی ہے؟	How many glasses of water does a normal person need daily?	حمل کے دوران خون کی ضرورت ہوتی ہے:	Blood is needed during pregnancy:
9	What diseases do children suffer from due to lack of protein:	20 %	30 %	40 %	50 %
10	ایک نارمل شخص کو روزانہ کتنے گلاس پانی کی ضرورت ہوتی ہے؟	آگ Fire	لکڑی Wood	پانی Water	ادون Oven
11	How many glasses of water does a normal person need daily?	8 × 10	12 × 18	14 × 16	16 × 17
12	Blood is needed during pregnancy:	غیر معمولی Exceptional	بہت چھوٹا Very small	تنگ Tight	وسیع Wide
13	Used for baking:	ڈراؤنی خبریں Horror news	ڈراؤنی آوازیں Scary sounds	ڈراؤنی کہانیاں Scary stories	ڈراؤنے خواب Nightmare
14	Tray size is usually:	بچوں کو رات کو مت سنائیں:	بچوں کے ساتھ سلوک رکھنا چاہیے:	استاد اور طالب علم کا _____ رشتہ ہوتا ہے۔	Teacher and student have a _____ relationship.
15	What is the circle of friends of a teenager?	Children should be treated:	There are permissive parents:	ابا تھی والدین ہوتے ہیں:	

25-IX122-6000

جماعت نمبر
مبادیاتِ ہوم اکنامکس (حصہ انشائی)

وقت: 02:10 گھنٹے کل نمبر: 60

(Part - I حصہ اول)

15-30-22

15 5 11

12 Write short answers to any SIX parts.

Describe the definition of home economics.

Home economics teaches skills in household management?

Describe the relationship of home economics to the physical health and mental development.

Definition of nutrients.

What diseases do children between the ages of one and half year suffer from? ایک سے ڈیڑھ سال کی عمر کے بچے کس بیماری کا شکار ہوتے ہیں؟

Explain any two effects of protein deficiency. پروٹین کی کمی کے کوئی دو اثرات بیان کیجیے۔

Describe the nature of working. کام کاج کی نوعیت کے گروہ بیان کیجیے۔

Write the names of basic food groups. غذا کے بنیادی گروہوں کے نام لکھئے۔

Define nutritional requirements. غذائی ضروریات کی تعریف بیان کیجیے۔

12 Write short answers to any SIX parts.

Describe short ways to fry food. خوراک کو تیل کے طریقوں کو مختصر بیان کیجیے۔

How to serve food in an informal way? غیر رسمی انداز میں کھانا کیسے پیش کیا جاتا ہے؟

Describe three basic food storage factors. خوراک کو سٹور کرنے کے تین بنیادی عوامل بیان کیجیے۔

Explain the need for a first aid kit. ابتدائی طبی امدادی کٹ کا ہونا ضروری ہے۔ وضاحت کیجیے۔

What is meant by physical development? جسمانی نشوونما سے کیا مراد ہے؟

Explain the distinguishing features of growth. نشوونما کی امتیازی خصوصیات بیان کیجیے۔

Explain the definition of muscle growth. عضلاتی نشوونما کی تعریف بیان کیجیے۔

What is the height of baby at birth? پیدائش کے وقت بچے کا قد کتنا ہوتا ہے؟

Define adolescence. نوبلوغ کے دور کی تعریف کیجیے۔

12 Write short answers to any SIX parts.

What is the age of self-centeredness? خود مرکزیت کا دور کتنے کہا جاتا ہے؟

What habits does a child between the ages of three to four years adopt? تین سے چار سال کی عمر کا بچہ کیسی عادات اپناتا ہے؟

How long does infancy and infancy last? شیر خوارگی اور طفولیت کا دور کتنے عرصہ پر محیط ہوتا ہے؟

When do children show consistency? بچے مستقل مزاجی کا مظاہرہ کب کرتے ہیں؟

Describe the role of friends and classmates in children's behaviour problems. بچوں کے رویوں کے مسائل میں دوستوں اور ہم جماعتوں کا کردار بیان کیجیے۔

Describe any two responsibilities of a house maid. گھر بیلاما زمدگی کوئی دو ذمہ داریاں بیان کیجیے۔

What effects do parents have on their children's personality? غفلت شعرا والدین کے بچوں کی شخصیت پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

How an elder child helps parents raise their younger siblings? بڑا بچہ اپنے چھوٹے بہن بھائیوں کو پالنے میں والدین کا کیسے مددگار ہوتا ہے؟

What is meant by sibling competition? بہن بھائیوں کی رقابت سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

5- ہوم اکنامکس کی تعلیم میں ہنرمندی اور تخلیقی صلاحیتوں کی نشوونما پر بحث کیجیے۔
Discuss home economics education skills and creativity development.

6- کاربوہائیڈریٹس کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات بیان کیجیے۔
Describe the effects of carbohydrates on work and deficiency in the body.

7- کھانا پکانے کے مقاصد بیان کیجیے۔
Explain the purposes of cooking.

8- کھانا پیش کرنے میں صفائی کی اہمیت بیان کیجیے۔
Explain the importance of cleanliness in serving.

9- بہن بھائیوں کے صحتمندانہ تعلقات میں والدین کا کردار تحریر کیجیے۔
Write the role of parents in healthy sibling relationships.